



# HEALTH

CONSTRUIR SISTEMAS DE SALUD RESILIENTES Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PREVENCIÓN Y RESPUESTA ANTE PANDEMIAS

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SALUD MENTAL

SALUD MATERNA, NEONATAL E INFANTIL Y SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

SALUD DIGITAL

UNA SOLA SALUD

POLÍTICAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



# CONSTRUIR SISTEMAS DE SALUD RESILIENTES Y PROMOCIÓN DE LA SALUD



© Ironaiaphoto | stock.adobe.com

## DESAFÍOS

La pandemia de COVID-19 ejerció una presión sin precedentes sobre los sistemas sanitarios, afectando directa e indirectamente a la morbilidad y la mortalidad en todo el mundo. Puso de manifiesto las fragilidades estructurales de los sistemas sanitarios y la urgente necesidad de prepararlos ante amenazas futuras como las nuevas pandemias, la resistencia a los antimicrobianos, los conflictos y las catástrofes naturales debidas al cambio climático.

Por definición, un sistema de salud resiliente tiene la capacidad de prevenir, prepararse y responder eficazmente a esas conmociones de manera que pueda mantener las operaciones necesarias y reanudar el funcionamiento óptimo lo antes posible. Para ello, los Gobiernos necesitan sistemas sanitarios que funcionen bien, cuenten con los recursos adecuados y estén gestionados eficientemente, con paquetes integrales de servicios sanitarios. Los profesionales sanitarios motivados y competentes son igual de decisivos en un sistema de este tipo como unos sistemas de información que funcionen y unos mecanismos de financiación sólidos. Un liderazgo fuerte y eficaz para movilizar y coordinar todos los recursos disponibles es un factor clave del éxito.

## CONCEPTO Y SERVICIOS DE LA GFA

Durante más de 25 años, el Departamento de Salud de GFA ha ayudado a los Gobiernos a emprender complejos procesos de reforma del sector sanitario para mejorar el rendimiento de los sistemas, principalmente en países de renta baja y media. Como resultado, la empresa ha contribuido a avanzar

hacia la cobertura sanitaria universal y a mejorar el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 relacionado con la salud.

GFA cuenta con una amplia gama de servicios para evaluar la resiliencia y construir sistemas sanitarios. Se trata de reforzar los mecanismos de financiación y los regímenes de seguro de enfermedad, construir infraestructuras, adquirir medicamentos y equipos, y desarrollar políticas basadas en pruebas y estructuras organizativas y jurídicas. GFA también apoya el desarrollo de las capacidades de los profesionales sanitarios mediante formación presencial, en línea y semipresencial, tutorías a largo plazo y talleres nacionales y descentralizados. GFA promueve la coordinación intersectorial y el compromiso de la comunidad local en relación con la promoción de la salud y las intervenciones sociales y de cambio de comportamiento. Los esfuerzos de refuerzo del sistema de GFA adoptan un enfoque transformador de género para promover la igualdad de género y la capacitación de las mujeres en los puestos sanitarios y de liderazgo dentro del Gobierno.



# ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y PREVENCIÓN Y RESPUESTA ANTE PANDEMIAS



© Orban Alijaj istockphoto

## DESAFÍOS

Las enfermedades infecciosas son una de las principales causas de muerte en todo el mundo, sobre todo en los países de renta baja y media. Algunos ejemplos de enfermedades infecciosas son el VIH, la tuberculosis, la gripe, el sarampión y las enfermedades tropicales desatendidas. Se propagan entre los seres humanos y provocan epidemias con importantes repercusiones en la sociedad, que a menudo afectan de forma desproporcionada a mujeres, niñas y grupos vulnerables. Más recientemente, la exposición a las pandemias se ha visto favorecida por el aumento de la movilidad humana, lo que demuestra lo interconectados e interdependientes que están los países en el contexto de la globalización. Para minimizar la transmisión, los países de todo el mundo han establecido sistemas nacionales de vigilancia que utilizan datos epidemiológicos y otras fuentes de información procedentes de distintos sectores y disciplinas. Con ello se pretende detectar, confirmar y notificar epidemias lo antes posible, y garantizar una actuación de salud pública oportuna y adecuada. Sin embargo, el control y la erradicación de las enfermedades infecciosas se enfrentan a muchos retos, entre ellos las enfermedades emergentes y reemergentes debidas al cambio climático y la destrucción de la biodiversidad. La posible introducción de agentes infecciosos por parte de bioterroristas y la creciente resistencia de los patógenos a los medicamentos antimicrobianos actuales constituyen retos adicionales.



## CONCEPTO Y SERVICIOS DE LA GFA

Para hacer frente a estos retos y contribuir a la consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, GFA promueve un enfoque integrado y coordinado de la prevención y el control de las enfermedades infecciosas, así como de la prevención y respuesta ante pandemias.

Los servicios relacionados comprenden el desarrollo de sistemas integrales de vigilancia epidemiológica mediante asistencia técnica. En la última década, equipos de expertos han mejorado la gestión de datos e información, las infraestructuras de laboratorio, la gestión del transporte de muestras, la elaboración de políticas y normas, la gestión de recursos humanos y financieros, los sistemas de urgencias médicas y la investigación en varios países. La configuración multisectorial de GFA permite aprovechar los conocimientos de sectores clave como la agricultura, el agua y el saneamiento, y la gestión de los recursos naturales y el medioambiente. De este modo se abordarán mejor todo tipo de enfermedades infecciosas y amenazas como las enfermedades transmitidas por virus y por el agua, las zoonosis y la resistencia a los antimicrobianos, en consonancia con el enfoque "Una sola salud", basado en la comprensión de que existen estrechos vínculos entre la salud de las personas, los animales y el medioambiente.

La experiencia de GFA en soluciones digitales abre nuevas oportunidades para utilizar las nuevas tecnologías, las aplicaciones de inteligencia epidemiológica, la preparación digital ante las pandemias y la formación electrónica para ayudar a los países a hacer frente a las epidemias de forma más eficaz.

# ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES Y SALUD MENTAL

ДЕПРЕСІЯ –  
 ТОЙ САМИЙ ПЕРЕЛОМ  
 КОЛИ БОЛИТЬ, КАЖИ

Captura de pantalla del sitio web del proyecto "MH4U - Mental Health for You" en Ucrania:  
<https://www.mh4u.in.ua/>



## DESAFÍOS

Durante las dos últimas décadas, los fallecimientos mundiales debidos a enfermedades no transmisibles (ENT) han aumentado rápidamente. Las ENT, como las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, el cáncer, la diabetes y las enfermedades pulmonares crónicas, son responsables del 74 % de todas las muertes en el mundo. Se deben principalmente al consumo de tabaco, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol y las dietas poco saludables. También es probable que un gran número de personas que padecen ENT desarrollen algún tipo de discapacidad a medida que avanza la enfermedad.

La salud mental es otro problema sanitario mundial cada vez más grave. Las necesidades conexas son elevadas, pero las respuestas nacionales son insuficientes e inadecuadas, ya que los países de todo el mundo dedican menos del 2 % de su presupuesto sanitario a la salud mental. Los problemas de salud mental pueden ser de muy diversa índole y gravedad. Lo que empieza como estrés agudo, insomnio o miedo puede convertirse en agotamiento, depresión clínica o trastorno de ansiedad si no se proporciona el apoyo adecuado. Existen muchas formas eficaces de apoyo o terapia, y solo unas pocas de ellas deben administrarse en hospitales psiquiátricos cerrados. Sin embargo, la inmensa mayoría de la financiación pública se destina a estas clínicas. Los sistemas sanitarios y de asistencia social deben invertir más en apoyo psicológico y social comunitario para ayudar a las personas afectadas cerca de sus hogares.

## CONCEPTO Y SERVICIOS DE LA GFA

En consonancia con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, GFA contribuye a reducir la mortalidad prematura por ENT mediante la prevención y el tratamiento y a promover la salud mental, la calidad de vida y el bienestar. Dada la

carga de morbilidad específica de cada sexo y la exposición a factores de riesgo, este planteamiento se adapta a las necesidades específicas de hombres y mujeres.

Para reducir la carga que suponen las ENT, los equipos de expertos apoyan el liderazgo y la gobernanza de ministerios y organizaciones a nivel nacional y descentralizado. Permiten a las instituciones médicas y de enfermería impartir formación sobre prevención, tratamiento y gestión de las ENT, introducir protocolos nuevos y actualizados y reforzar los sistemas de derivación. También desarrollan herramientas para la educación y el asesoramiento de los pacientes y trabajan con las comunidades para concienciar sobre los factores de riesgo y fomentar estilos de vida saludables en las escuelas y lugares de trabajo, y a través de los medios de comunicación de masas y sociales. La salud digital constituye otra parte importante del enfoque de GFA en los programas contra las ENT. Se trata de las aplicaciones para el aprendizaje digital, los sistemas de derivación y cita en línea, la formación de los pacientes y el cumplimiento de protocolos por parte de los profesionales sanitarios.

La prestación de servicios de GFA para mejorar la salud mental incluye intervenciones comunitarias que previenen los trastornos mentales a una edad temprana y promueven un mejor acceso a los servicios relacionados. Los consultores experimentados mejoran las capacidades formando a los profesionales sanitarios en tratamientos basados en pruebas para proporcionar apoyo psicosocial a las personas afectadas por la guerra. También capacitan a las familias para apoyar a los miembros con necesidades de salud mental, mejoran el acceso al tratamiento y atienden las necesidades psicológicas de escolares y adolescentes.



# SALUD MATERNA, NEONATAL E INFANTIL Y SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



© PeopleImages | iStock.adobe.com

## DESAFÍOS

Según la OMS, cada dos minutos muere una mujer durante el embarazo o el parto. Sin embargo, la mayoría de estas muertes podrían evitarse mediante el acceso a una atención sanitaria materna respetuosa y de alta calidad y abordando las desigualdades de género y de otro tipo que afectan a la salud y los derechos sexuales y reproductivos. Dado que muchas mujeres de todo el mundo siguen enfrentándose a embarazos no deseados, es vital proporcionar y promover una educación sanitaria adecuada a su edad, así como el acceso a anticonceptivos modernos, especialmente para las adolescentes.

Al mismo tiempo, las tasas de mortalidad infantil siguen siendo preocupantes, ya que cada año mueren en el mundo unos cinco millones de niños menores de cinco años. El acceso a intervenciones básicas para salvar vidas, la lactancia materna y una nutrición adecuada, las vacunas y el tratamiento de enfermedades comunes podrían evitarlo. Las pruebas también demuestran que los programas de planificación familiar que promueven un intervalo de dos años o más entre nacimientos pueden reducir significativamente las tasas de mortalidad infantil.

## CONCEPTO Y SERVICIOS DE LA GFA

GFA contribuye al Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 mediante proyectos que reducen la mortalidad materna, ponen fin a las muertes evitables de recién nacidos y niños menores de 5 años y garantizan el acceso universal a los servicios de SDR.

Para ello, la empresa adopta un enfoque de fortalecimiento de los sistemas sanitarios mediante una prestación de servicios que respalda estructuras y

procesos de mejora de la calidad y el desarrollo de protocolos y normas clínicas. Una red de expertos fomenta y mejora la capacidad de los profesionales sanitarios a través de la formación, el asesoramiento y la tutoría, utilizando métodos y herramientas presenciales, digitales y mixtos.

GFA ayuda a los ministerios a crear instalaciones sanitarias funcionales, rehabilitadas, resistentes y equipadas, y a aplicar mecanismos de financiación basados en los resultados. La experiencia interna de la empresa en adquisiciones garantiza el suministro continuo de medicamentos y productos básicos cuando es necesario, incluido el uso del marketing social. El liderazgo y la gobernanza a través de la tutoría de gestión, la planificación basada en pruebas y el seguimiento y la evaluación constituyen esfuerzos complementarios. Por último, la dilatada experiencia de GFA en programas de participación comunitaria y cambio social y de comportamiento aplicando un enfoque transformador de género garantiza que las familias adopten hábitos saludables a nivel doméstico. Como resultado, las familias utilizan los servicios sanitarios y espacian los embarazos, mientras que las comunidades reducen el estigma y la marginación social respecto a las personas que viven con el VIH.

Se educa a los jóvenes y se orientan los servicios sanitarios hacia su necesidad de información y servicios adecuados a su edad para protegerlos de embarazos no deseados y garantizar que se mantengan sanos.



# SALUD DIGITAL



© NanoStockk | istockphoto

## DESAFÍOS

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud digital como «el campo del conocimiento y la práctica asociados al desarrollo y uso de tecnologías digitales para mejorar la salud». Hoy en día existen diversas intervenciones y sistemas digitales para afrontar problemas sanitarios como la escasa utilización de los servicios, los problemas de suministro de medicamentos y productos básicos, el escaso cumplimiento de las directrices por parte de los proveedores sanitarios y la falta de datos fiables y de calidad.

Dependiendo del problema identificado, hay una multitud de posibles intervenciones digitales para cada componente del sistema sanitario que pueden aprovecharse para mejorar la situación sanitaria de un país, desde las más sencillas hasta las más sofisticadas en cuanto a tecnología. Algunos ejemplos son los recordatorios de tratamiento a los pacientes por SMS, la telemedicina para consultas a distancia o los dispositivos de apoyo al diagnóstico y la toma de decisiones de los profesionales sanitarios. También se dispone de tecnología para la supervisión de la cadena de frío, la notificación digital de indicadores para la toma de decisiones informadas, la vigilancia digital de enfermedades y muchos otros casos de uso.

Aunque retos como garantizar la seguridad, privacidad y fiabilidad de los datos, las lagunas en las infraestructuras digitales o la falta de normas claras de interoperabilidad de los datos siguen planteando graves obstáculos, las soluciones de salud digital tienen el potencial de transformar verdaderamente los sistemas sanitarios de todo el mundo.

## CONCEPTO Y SERVICIOS DE LA GFA

El concepto de GFA para implantar soluciones sanitarias digitales está en consonancia con los Principios para el Desarrollo Digital que definen los pasos necesarios para salvaguardar la sostenibilidad de las soluciones digitales.

Los expertos prestan asistencia técnica a Gobiernos y organizaciones en toda la gama de retos que plantean los sistemas sanitarios, desde valoraciones y evaluaciones hasta intervenciones a gran escala, como la digitalización de la gestión nacional de los servicios de sangre en Ucrania. Las soluciones digitales también permiten a GFA ampliar su alcance a la población, especialmente a quienes viven en comunidades remotas y a otros grupos prioritarios y de difícil acceso. Esto mejora la participación de estos últimos en los programas de salud y el acceso a la educación sanitaria y los servicios de salud.

Si son adecuados para mejorar la eficiencia de los sistemas de salud y la calidad de los servicios sanitarios, los equipos de consultores de GFA integran proactivamente herramientas de salud digital en la cartera de asistencia técnica respectiva.



© AndreyPopov | istockphoto

\* <https://digitalprinciples.org>

# UNA SOLA SALUD



## DESAFÍOS

Los rápidos cambios globales, sociales y medioambientales repercuten en la salud y el bienestar de las personas y los animales, así como en su entorno común. Una sola salud es un planteamiento para reforzar la colaboración multidisciplinar en la detección, prevención y gestión de riesgos sanitarios, brotes de enfermedades, catástrofes naturales y fenómenos afines. El principio básico es el reconocimiento de que los vínculos e interdependencias de los ecosistemas exigen un planteamiento integrado, multisectorial y unificador cuyo objetivo sea equilibrar y optimizar la salud humana, animal y medioambiental de forma sostenible. Este enfoque reconoce la conectividad complementaria y mejorada entre los acuerdos internacionales existentes para avanzar en la prevención y preparación ante pandemias. Abordar los complejos problemas sanitarios de la interfaz humano-animal-ecosistema requiere conocimientos multidisciplinarios y un amplio abanico de partes interesadas para gestionar y superar eficazmente los retos relacionados.

## CONCEPTO Y SERVICIOS DE LA GFA

GFA tiene un sólido historial de logros en la prestación de servicios de consultoría sobre el control de enfermedades infecciosas, el desarrollo rural (incluida la ganadería), la gestión de parques nacionales para la conservación de la vida salvaje y la biodiversidad y respuesta a las adversidades del cambio climático. GFA ha estado trabajando en los sectores relevantes para «una sola salud» y puede reunir fácilmente la experiencia multisectorial y la respuesta que se requiere para ayudar a los Gobiernos y a los organismos regionales de gobernanza a proteger y supervisar el ecosistema. Para GFA, «una sola salud» no es solo

un concepto teórico: es una llamada a la acción. La complementariedad y conectividad del enfoque «una sola salud» se reflejan en los esfuerzos de la empresa por alcanzar varios Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). En particular, esto afecta a la buena salud y el bienestar (ODS 3), pero GFA también apoya la gestión sostenible de la tierra y la agricultura (ODS 2: hambre cero), la protección del medioambiente (ODS 15: vida de ecosistemas terrestres; ODS 6: agua limpia y saneamiento y ODS 14: vida submarina), así como el consumo y la producción sostenibles (ODS 12). Aprovechando la experiencia de los diferentes departamentos técnicos y del grupo de trabajo «una sola salud», GFA está en una posición privilegiada para proporcionar la experiencia multidisciplinar necesaria para facilitar un cambio transformador de los sistemas segmentados a la alianza interdisciplinar y la integración cohesiva en todos los sectores y niveles. Con este fin, GFA fomenta el intercambio de conocimientos a través de soluciones digitales, bases de datos inteligentes y vigilancia en distintos sectores.



# POLÍTICAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN



© Bartosz Hadyński | iStockphoto



© peangdao | stock.adobe.com

## DESAFÍOS

Una de cada tres personas en el mundo sufre de malnutrición, aproximadamente 795 millones están desnutridos, 1.900 millones tienen sobrepeso y 2 mil millones se consideran deficientes en micronutrientes. El costo de la carga de la malnutrición se estima en un 4-5% del producto interno bruto mundial, mientras que la prevención de la malnutrición se calcula en 16 euros de retorno por cada euro invertido. Esta es considerada una de las diez más importantes y eficaces inversiones en el desarrollo. Aunque el 80% de los alimentos son producidos por pequeños agricultores, sus familiares representan el 50% de los desnutridos. En 2015, los Objetivos de Desarrollo Sostenible declararon poner fin al hambre, alcanzar la seguridad alimentaria y la mejoría de la nutrición, y promover la agricultura sostenible hasta 2030. La Asamblea General de las Naciones Unidas anunció el Decenio de Acción sobre Nutrición 2016-2025, que tiene como objetivo mejorar la nutrición materna, infantil y de niños y abordar la obesidad y enfermedades relacionadas como la diabetes, la hipertensión y otras.

## ENFOQUE DE GFA

Una nutrición adecuada es un importante facilitador y resultado de la reducción de la pobreza y el desarrollo. El enfoque de GFA es multisectorial, vinculando la nutrición a la salud, la agricultura, la gestión de los recursos naturales, el agua, la educación, la generación de ingresos y la buena gobernanza. En el servicio de asistencia de alimentos y nutrición de GFA, se recopila información y conocimientos específicos que se ponen a disposición para estas áreas de negocio. El servicio de asistencia refleja el enfoque de la compañía en esta área y mejora la gestión interdisciplinaria del conocimiento.

## SERVICIOS DE GFA

GFA ofrece una amplia gama de servicios que tienen como objetivo incluir los objetivos nutricionales mundiales en la agenda nacional y en la planificación subnacional del desarrollo. Nuestros expertos en salud están vinculando la nutrición materna, de los lactantes y de los niños pequeños a la atención prenatal y postnatal; promoviendo al mismo tiempo la lactancia materna, el monitoreo del crecimiento, la alimentación complementaria, el saneamiento y la higiene. Capacitamos formadores locales con nuestro método C3 sobre comunicación nutricional y apoyamos soluciones de e-learning y TIC para las generaciones más jóvenes.

GFA también apoya la agricultura sensible a la nutrición, las cadenas de valor y los vínculos con el mercado para generar ingresos familiares y fortalecer la toma de decisiones de mujeres y hombres en alimentación y condiciones de vida saludables. Hacemos un seguimiento de los presupuestos públicos en nutrición, y la focalización de los programas de protección social para la mejora de la nutrición. A nivel mundial estamos analizando los vínculos y las políticas urbano-rurales en favor de los sistemas alimentarios sostenibles para las poblaciones urbanas en crecimiento. Todo esto contribuye a combatir las causas subyacentes de la carga de la malnutrición y el hambre, y a aumentar la calidad, la diversidad y la asequibilidad de los alimentos para lograr medios de vida saludables.

