

SUSTENTABILIDADE NO TRABALHO

1 Use mobilidade sustentável
Dê preferência aos transportes públicos, à partilha de automóveis e à utilização conjunta de automóveis ou bicicletas para trabalhar sempre que possível.

Economize energia
Desligue as luzes, computadores e outros dispositivos electrónicos quando não estão sendo utilizados. O streaming e armazenamento de dados custa energia e produz emissões de CO₂.

2

Espalhe a palavra
Transmita os conhecimentos sobre pegada de CO₂ e água e como contribuir para a preservação do ambiente, da biodiversidade e para a redução das alterações climáticas.

14

Tenha plantas em sua oficina
As plantas no escritório limpam o ar e contribuem para o bem-estar.

13

Fique verde na hora do almoço
Use pratos, talheres e recipientes duráveis para o almoço e não use pratos descartáveis, copos ou sacos de plástico. Desfrute de alimentos saudáveis e sustentáveis e beba água ou bebidas seguras.

12

3 Opte pelas energias renováveis
Se disponível, prefira e compre electricidade e calor a partir de fontes de energia renováveis.

11

Reduza o consumo de água
Verifique se há fugas de água nas torneiras ou sanitários, colete água em barris de chuva e utilize-a para usos não-potáveis, tais como rega de plantas.

10

Aquisições sustentáveis
Enfatiza a aquisição de materiais, equipamento e serviços rentáveis, sustentáveis, social e ambientalmente correctos, que dão prioridade aos produtos locais.

4 Use ar condicionado eficientemente
A diferença entre temperatura externa e do escritório não deve exceder os 4-6 °C e não deve ser arrefecida abaixo dos 21 °C .

6 Digitalize o seu escritório
Reduza a impressão, utilize papel reciclado e introduza uma cultura digital em seu.

9

Organiza eventos sustentáveis
Estabeleça regras para a gestão sustentável de eventos; digitalize, promova o transporte público, dê preferência aos alimentos locais e sazonais, garanta quantidades baseadas nas necessidades, e não utilize louças descartáveis.

Reduza bebidas engarrafadas em garrafas de plástico
Utilize o bebedouro e a sua própria garrafa reutilizável. Beba água fervida e chás em copos sustentáveis.

5

Apoie a reutilização e a reciclagem
Evite embalagens de plástico, reutilize e recicle sempre que puder. Apoie a separação de resíduos.

7

8

Limpa conscientemente
Use produtos de limpeza biodegradáveis que poluam menos o ar e a água do que os produtos convencionais.