

SOSTENIBILIDAD EN EL TRABAJO

1 Utiliza movilidad sostenible
Dé preferencia al transporte público, al uso compartido del coche y a los desplazamientos en bicicleta al trabajo siempre que sea posible.

2 Ahorra energía
Apaga las luces, los ordenadores y otros dispositivos electrónicos si no están en uso. El streaming y el almacenamiento de datos cuestan energía y producen emisiones de CO₂.

3 Opta por energías renovables
Si está disponible, prioriza y compra electricidad y calor de fuentes de energía renovables.

4 Utiliza aire acondicionado eficientemente
La diferencia de temperatura entre el exterior y la oficina no debe superar los 4-6 °C y no debe enfriarse por debajo de los 21 °C

5 Reduce bebidas embotelladas en botellas de plástico
Utiliza el dispensador de agua y tu propia botella reutilizable. Bebe agua hervida e infusiones en vaso duradero.

6 Corre la voz
Transmite los conocimientos sobre la huella de CO₂ y de agua y como contribuir a la preservación del medio ambiente, de la biodiversidad y a la reducción del cambio climático.

7 Digitaliza su oficina
Reduce la impresión, utiliza papel reciclado y digitaliza tu entorno de trabajo.

8 Apoya reutilización y reciclaje
Evita los envases de plástico, reutiliza y recicla siempre que puedas. Apoya la separación de residuos.

9

10 Ten plantas en tu oficina
Plantas en la oficina limpian el aire y contribuyen al bienestar

11 Hazte verde a la hora de comer
Utiliza platos, cubiertos y recipientes duraderos para comer y no utilices platos, vasos o bolsas de plástico desechables. Disfruta comida sana y sostenible y bebe agua o bebidas seguras.

12 Reduce el consumo de agua
Comprueba si hay fugas en los grifos o en los inodoros, recoge el agua en barriles de lluvia y utilízala para usos no potables, como el riego de las plantas.

13 Adquiere de forma sostenible
Da prioridad a la adquisición rentable, sostenible, social y medioambiental de materiales, equipos y servicios, dando prioridad a los productos locales.

14 Organiza eventos sostenibles
Establece normas para la gestión sostenible de los eventos; digitaliza, promueve el transporte público, dé preferencia a los alimentos locales y de temporada, garantiza las cantidades en función de las necesidades y no utilices vajilla desechable.

15 Limpia con conciencia
Utiliza productos de limpieza biodegradables que contaminan menos el aire y el agua que los productos convencionales.